

Dolní
PodlužíJiřetín
pod JedlovouHorní
Podluží

PERMONÍK

Založen 1993

NOVINY PRO OBČANY A CHALUPÁŘE DOLNÍHO PODLUŽÍ, JIŘETÍNA POD JEDLOVOU A HORNÍHO PODLUŽÍ

Číslo 287 • ročník XXV

ÚNOR 2017

Cena dotovaná 4 Kč

ORDINACE MUDr. Martinkové

■ Ordinace bude uzavřena:

– v pátek 10. 2.

– v pátek 17. 2. (kratší ordinace)

– 27. 2. – 3. 3. (dovolená)

Do letošního června bude v některé pátky zkrácena ordinace doba vzhledem k víkendovým školením (pátek až neděle).

Zimy už nejsou jako dřív...

Tolikrát jsme již slyšeli tento povzdech... Ale letos jsme se dočkali! Všude je bílo a mnohdy třesuté mrazivo. Jak idylicky zní vyprávění vzpomínajících na doby, kdy k chalupě prošlapal cestičku pošťák, jak napadalo tolik sněhu, že se několik dnů nešlo do práce, než byla cesta uklizena – tehdy bez techniky jen za pomoci lidské síly, nadšení a lopat. Také někteří zažili třesuté mrazy a uhelné prázdniny. V jiných regionech vyprávějí o výpadku elektrické energie a pak o zimě i v domácnostech... Romantika? Možná, ale pokud nemáte čas, pospícháte tam či onam, musíte to či ono, vnímáte sněhovou nadílku jinak.

A právě proto patří díky lidem, kteří se starají o naše pohodlí, prohrnují cesty a chodníky, aby naše cesty z domova i domů byly co nejschůdnější a nejsjízdnější. A byt' nemají křídla, stihli toho v uplynutých dnech opravdu hodně. A ač si mnozí vyslechli i různé připomínky ke své práci, nenechali nás na holičkách. Velké díky!!!

Lenka Martinková



Konečně pořádná zima – lyžařský areál v Horním Podluží

foto Jiří Stejskal

Vážení a milí občané Dolního Podluží,

máme Vás rádi a velice si Vás všech vážíme a věříme, že děláme maximum pro to, aby se Vám i v tomto zimním čase dobře šlo ráno do zaměstnání a dětem do školy. Proto mají naši zaměstnanci sněhovou pohotovost, proto pan Jan Rozsypal vstává ráno ve 4.00 hodiny, a když padá sníh, volá ostatním klukům z naší party, proto volá i pana Martina Joba, který pro nás odhrnuje v této zimní sezóně sníh z našich místních komunikací, a sám vyjíždí okamžitě s naším novým malotraktorem „Albínou“ odhrnout chodníky a ostatní obecní plochy a za ním s hralem v ruce trpělivě dočišťují naši kluci všechno, co je třeba. A že toho není zrovna málo. Pak chodníky a problematická místa v obci ještě

posypou, a když sněží, začínají celé kolečko znovu. Mít uklizenou obec je již roky prioritou obecního úřadu a já věřím, že si toho všimáte a vážíte si toho.

Pokud i přes naši snahu někde v obci vznikne problém se sněhem či náledím a nebude ve vašich silách s ním pomoci, klidně na obecní úřad zavolejte a my se o to rádi postaráme, pokud to bude jen trochu možné. Ale mám k Vám prosbu, prosím jednete s námi slušně, stejně jako s Vámi všemi jednáji slušně všichni zaměstnanci obecního úřadu i celé vedení obce. Sprostá slova, která někteří z Vás v komunikaci s námi používají, a Váš křik a rozčilování celou situaci jen zhorší. Děkujeme.

A ještě malá poznámka na závěr. Když traktor prohrnuje místní komunikace v naší obci, jezdí oběma směry, a to z toho důvodu, aby byly komunikace co nejširší. Pokud by se odhrnoval sníh jen jednosměrně, vytvoří se na jedné straně komunikace tak vysoká sněhová bariéra, že nově odhrnovaný sníh se na ni již nedostane, zůstane ležet na komunikaci a pouze se ujezdí, což je pak při tání této vrstvy veliký problém. Takže to znamená, že sníh se nahrne na obě strany komunikace, aby byly bariéry menší a komunikace co nejširší. Jinak to prostě nejde.

Prejdi Vám krásný zimní čas a dětem co nejvíce radosti ze sněhu.

Za vedení obce a kolektiv zaměstnanců obce

Iva Minářová, starostka obce



Sněhová nadílka

JIŘETÍN p/J – S příchodem nového roku nás po několika letech opět zasypal sníh v celé své kráse. Pro děti a vyznavače zimních sportů paráda. Ne tak pro všechny, kteří se podílejí na jeho úklidu z místních komunikací a chodníků. Práci nám leckde komplikují špatně zaparkovaná vozidla a nezdůvodněná řidičů. To ale asi patří k celonárodnímu koloritu. Ani nepočítám, kolik vozidel jsme vyprošťovali z míst, kam ani nemají vjet. Samozřejmě vím, že je složité pohybovat se po úzkých zimních komunikacích, což dokládá i popelářské auto, které bylo vybaveno sněhovými řetězy, a přesto zapadlo. Nicméně si myslím, že se nám podařilo se sněhem si poradit, a je mi také jasné, že je co zlepšovat. Mějte hezké dny.

Text a foto Bohuslav Kaprálik, starosta obce



Opravdu víme kam s ním? Část 5.

Dnešní díl mého zasvěcování do světa odpadů musím věnovat jednomu z nejzásadnějších typů opadu, tzv. NEBEZPEČNÉMU. Je velmi důležité si uvědomit, že se nebezpečným nenazývá nadarmo a podle toho se musíme k němu chovat. I když, opravdu nebezpečný z něj děláme my sami naším nezodpovědným chováním, tedy tím, že jej nelikvidujeme tak, jak bychom měli. Mezi nebezpečný odpad, v odpadářské hantýrce označovaný jednoduše NO, patří látky mající některou z následujících vlastností: výbušnost, oxidaci, hořlavost, dráždivost, škodlivost zdraví, toxicitu, karcinogenitu, radioaktivitu, žíravost, infekčnost, tendenci uvolňovat toxické nebo vysoce toxické plyny ve styku s vodou, vzduchem nebo kyselinami a schopnost uvol-

ňovat nebezpečné látky do životního prostředí. Konkrétně jde o následující skupiny látek:

- Syntetické barvy, laky, ředidla
- Mořidla
- Elektrické baterie, autobaterie
- Oleje, tuky minerální nebo syntetické, ropné produkty
- Kyseliny, hydroxidy, různé další chemikálie
- Lepidla, pryskyřice
- Zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.)
- Tiskařské barvy, tonery, inkousty
- Chladničky a mrazáky obsahující freony
- Obrazovky
- Těkavé látky, fotochemikálie
- Pesticidy, repelenty
- Zářivky a jiný odpad obsahující rtuť

- Zbytky umělých hnojiv, herbicidů
- Zbytky čisticích prostředků z domácnosti
- Zbytky odmašťovadel, nemrznoucích směsí
- Asfaltový papír, lepenka IPA
- PVC (instalátorské trubky, linoleum, některé dětské hračky, lékařské nástroje, apod.)
- Autovraky
- Odpady z průmyslové a chemické výroby
- Kaly chemické výroby a z čištění odpadních vod
- Železniční pražce
- Výrobky z azbestu, eternit

Možná se to na první pohled nezdá, ale i nebezpečný odpad lze recyklovat. V jeho případě mluvíme o regeneraci, především o regeneraci ředi-

del, rozpouštědel a čističů, po které lze tyto látky vrátit zpět do výroby. Ostatní druhy NO podléhají ekologické likvidaci, jsou vesměs spalovány ve zvláštních spalovnách, případně v cementárnách. Naším úkolem je likvidovat NO v souladu se zákonem o odpadech, tedy umístit jej do sběrového dvora a nechat na obci, aby zajistila bezpečné předání do rukou dalších zpracovatelů. Nebezpečný odpad je ve sběrovém dvoře vybírán zdarma, obec jej likviduje zcela na vlastní náklady. Jenom pro informaci, likvidace 1 kg nebezpečného odpadu stojí cca 25 Kč, nejde tedy o zanedbatelnou položku. Přesto si dovoluji apelovat na občany, aby v žádném případě nevhazovali žádný z druhů nebezpečného odpadu do popelnice, a už vůbec ne kamkoliv jinam. Nedělejme nebezpečný odpad ještě nebezpečnějším...

Petra Frančová



Jířetín pod Jedlovou, 19. 1. 2017

foto Jiří Stejskal

A už nám zase ulehčí život – začne se opět u podnikatelů ... pak přijdou na řadu obce

Vážení podnikatelé, bude líp

Andrej Babiš uvedl na svém facebookovém profilu: „Mám pro vás docela důležitou zprávu. Kontrolním hlášením a EET to skončilo. Teď už budeme připravovat projekty, abychom podnikatelům hlavně ulehčovali život.“

To vyjádření mě zprvu trochu zarazilo, já myslím, že už dosavadní projekty měly narovnávat prostředí a ulehčovat podnikatelům život. Zvláště když loni před prázdninami si kabinet v čele s ministerstvem průmyslu pochvaloval, jak se to vládě daří. Zprávu vydala Expertní komise pro snižování zátěže podnikatelů, která na ministerstvu úspěšně pracuje už od roku 2014 a trvale přináší náměty na odstranění jejich zátěže (<http://www.mpo.cz/cz/podnikani/regulace-podnikani-a-snizovani-administrativni-zateze/zprava-o-mire-a-zpusobu-snizova->

ni-administrativni-zateze-podnikatelu-za-rok-2015---177837/)

Ale je pravda, že nikdy není tak dobře, aby nemohlo být ještě lépe. Pojede-li vláda ve stávajících kolejích, pak scénář a projekty pro další ulehčení podnikatelům by mohly vypadat zhruba takto:

1) Vláda navrhne a Parlament přijme nový zákon na ulehčování života podnikatelům (ZUZP), který v první verzi v cca 50 paragrafech bude podnikatelům nařizovat, jak si život ulehčit. Nedodržování zákona bude sankcionováno půlmilionovou pokutou nebo zastavením živnosti.

2) Protože se zákon nepodaří sepsat úplně bez chyb, bude ještě před jeho platností provedeno několik novelizací a zahrnuto několik dodatečných výjimek.

3) Pro dohled nad dodržováním zákona bude zřízen nezávislý úřad pro ulehčení života podnikatelům (UUZP), který v počtu cca 1000 nových úředníků bude vydávat směrnice,

nařízení a prováděcí vyhlášky zaměřené na ulehčení života podnikatelům a posílat své úředníky na kontroly v místě provozu, zda podnikatelé při ulehčování života nepodvádějí a neobcházejí ZUZP.

4) Podnikatelé budou s daňovým priznáním nově vyplňovat 30 stránkový formulář, kde budou odpovídat na otázky, jak jim zákon a vláda usnadňuje život. Za pozdní zaslání formuláře Finanční správě a UUZP v elektronické a papírové podobě bude podnikateli uložena sankce ve výši 10.000 Kč.

4) Protože nic není zadarmo, bude z ulehčení života podnikatelů zavedeno nové pojištění (PUZP). Zálohy se budou platit dopředu měsíčně, spolu se sociálním a zdravotním pojištěním, a to za podnikatele i každého jeho zaměstnance. Minimální měsíční vyměňovací základ bude 20 % průměrné mzdy stanovené vyhláškou MPSV. Ano, vážení podnikatelé, bude líp.

Váš senátor Zbyněk Linhart

MAŠKARNÍ BÁL TOLŠTEJNSKÉHO PANSTVÍ letos zavítá do Rumburku

Sobota 4. března bude pro přátele kulturního dění ve znamení tradiční maškarní zábavy, která postupně putuje po celém regionu a na kterou milovníky příjemné pohody zve sám pan Albrecht Berka z Dubé, pán na hradě Tolštejně. Ve společenském sále rumburské restaurace Hvězda pak také ve 20:00 hodin všechny přichází osobně přivítá a pozváním na parket zahájí bál, známý a oblíbený po celém Tolštejnském panství. Hudba k tanci skupiny Galaxie se bude střídát se zábavnými vstupy, připravenými pro dobrou pohodu všech hostů. V programu najdeme také nepostradatelný maškarní rej s hodnocením masek, losování cen a oblíbenou půlnoční dražbu. Kulturním bonbónkem večera bude vyhlášení veřejných nominací na cenu Oblastní akademie přátel kultury na Šluknovsku a předání „Zlaté Múzy severu 2016“ za nejpozoruhodnější počín ve prospěch kultury v uplynulém roce. Slavnostní akt proběhne ve 22:00 hodin a vítěz bude ocenění přebírat z rukou rytíře Albrechta Berky. Zájemci o dobře prožitý taneční večer si mohou vstupenky zajistit předem v předprodejích, kde také získají podrobné informace o trase a zastávkách speciálního svozového autobusu – viz plakát na 4. straně.

-kaM-

MATEŘSKÁ ŠKOLA PODLUŽÁNEK DOLNÍ PODLUŽÍ

web: podluzanek.tk



Europäische Union. Europäischer
Fonds für regionale Entwicklung.
Evropská unie. Evropský fond pro
regionální rozvoj.



V lednu se konala dlouho očekávaná pracovní schůzka k projektu *Gemeinsam Spielen, voneinander lernen – Společně si hrát a navzájem se učit*, který nám umožní nadále spolupracovat s naší partnerskou školou v Neugersdorfu. A díky kterému EU uvolní prostředky na modernizaci a vybavení školky.

V tomto zimním období si naše děti užívají zimní radovánky: Každý den chodíme ven, kde sáňujeme, bobujeme, hrajeme na Eskymáky, koulujeme se, nebo si vyrábíme barevný sníh. Tak ať ta krásná zima ještě chvilku vydrží!

Děkujeme firmě RI OKNA za seřízení eurooken v mateřské škole sponzorským darem.

Kolektiv MŠ

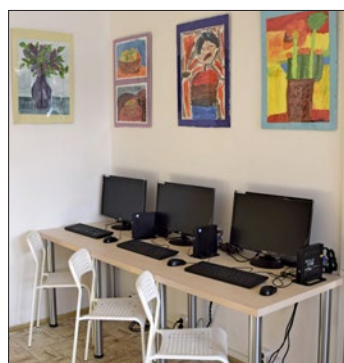


V naší knihovně je nejlépe

DOLNÍ PODLUŽÍ – Jak všichni moc dobře víte, naše knihovna je příjemným relaxem pro všechny, co nejen milují knihy, ale také pro ty, kteří si rádi popovídají a předávají si své zážitky a zkušenosti. Během letošního roku plánujeme kurzy pro naše drahé seniory. Pro děti plánujeme dvě akce, a to již tradiční Noc s Andersenem a také Halloweenskou noc. Jsme rádi, že Vaše ohlasy jsou pozitivní, a snažíme se knihovnu vylepšovat, jak jen to jde. Na každé roční období děláme s dětmi výzdobu, kterou se rádi zabaví a dělá jim to radost. Jsme velmi rádi, že je čím dál více čtenářů, a bůh se těší na každé další nové.

I senioři mohou umět na počítači

DOLNÍ PODLUŽÍ – Vážení senioři, ráda bych Vás pozvala na **KURZY PRO SENIORY – UČÍME SE NA POČÍTAČI**, které se budou konat v Obecní knihovně Dolní Podluží. Můžete se těšit na program, který bude mít na starost zkušený učitel Miloš Kafka, a jako příjemná třešnička na dortu bude podávána káva a zákusky zdarma. Ráda bych Vás tímto požádala, aby ti, kteří mají zájem se zúčastnit, se přišli zapsat do Obecní knihovny v Dolním Podluží, nebo zavolali na tel. 608 550 526. Už teď se na Vás moc těšíme!



Text a foto **Michaela Šerá**,
knihovnice, kulturní a sportovní
referentka obce

ZÁKLADNÍ ŠKOLA DOLNÍ PODLUŽÍ

Spolupráce se Schrödingerových institutem

I tento školní rok, tak jako v předešlých letech, spolupracuje naše škola se Schrödingerovým institutem. Na konci listopadu a v lednu se uskutečnila akce „Vstup do Tv“. Pracovníci institutu strávili ve škole vždy celé dopoledne a věnovali se žákům při hodinách tělesné výchovy. Jejich náplní byly různé pohybové hry a soutěže. Učitelé tělesné výchovy mohli tak poznat nové hry a soutěže, které se svými žáky mohou hrát při tělesné výchově. Žáci si hodiny užili a byli spokojeni.

Děkuji vedení Schrödingerova institutu za zajímavé nabídky ke spolupráci a panu Janu Švarcovi a jeho spolupracovníkům za záživné hodiny plné pohybu, které odvedli i přes počáteční obavy z „hendikepu“ naší tělocvičny, kterým jsou podpěrné sloupy ☺.

Mgr. Markéta Hobzová

Školní házená

Házenkáři v zimním období nespí. V zimní přípravě se zaměřují na zvýšení své kondice. Při fyzické zátěži se zaměřujeme hlavně na posílení svalových partií nohou a rukou. Toto posilování se provádí pouze hmotností svého těla. Pro zpestření lednové kondiční přípravy absolvovali hráči ve školní tělocvičně dva turnaje v tzv. „pidiházené“.

Vyvrcholením zimní přípravy bude třetí kolo přeboru varnsdorfských škol 15. 2. 2017 ve sportovní hale ve Varnsdorfu.

Josef Hozman

Informace o zápisu do 1. třídy

Podle poslední novely školského zákona se letos budou konat zápisy dětí do 1. třídy až v dubnu. V ZŠ Dolní Podluží se zápis do 1. třídy koná v úterý 4. dubna 2017 a ve čtvrtek 20. dubna (náhradní termín). Podrobnější informace přinese další číslo Permoníku, rodiče dětí navštěvujících místní MŠ dostanou informace právě tam.

Mgr. Markéta Hobzová

Proč dát dítě právě k nám do Základní školy v Dolním Podluží?

- Menší třídní kolektivy umožňující individuální přístup.
- Vedení školy přístupné diskuzi a názorům rodičů.
- Kvalifikovaný učitelský sbor, vstřícný přístup.
- Výuka angličtiny od 1. třídy.
- Moderní vybavení, interaktivní tabule v každé třídě.
- Moderní počítačová učebna k obohacení výuky.
- Velký výběr zájmových kroužků zdarma.
- Školní družina v potřebném rozsahu.
- Zdravá a chutná jídla ve školní jídelně.

O tom všem se můžete přesvědčit při **Dni otevřených dveří**, který se koná **15. 3. 2017**.

Přijďte, jste vítáni!



JIRETÍN p/J – Příjemné zázemí ve Spolkovém domě našla pro svou činnost jiretínská Komise pro kulturu, sport a cestovní ruch. Její členové na lednovém pracovním setkání hodnotili adventní a vánoční programovou nabídku a sesedli se nad připravovaným terminářem akcí a aktivit roku 2017. Rozběhla se zasedací diskuze lidí, kteří jsou ochotni přiložit ruku k dílu, nápady se rojíly a termíny tradičních i nových pro-

gramů zaplňovaly kalendář. V nadcházejícím roce se tedy můžeme těšit na četná zajímavá setkání při jiretínských spolkových a obecních akcích. A ze zasedání ještě posílá komise tento vzkaz: Rádi v naší partě přivítáme další lidi se zajímavými nápady a také s chutí tyto nápady realizovat. Nepřidáte se? Ozvěte se na telefon 603 887 907. Těšíme se na spolupráci!

-kaM-, foto Jiří Stejskal



Čaj o páté

HORNÍ PODLUŽÍ – Ať byl nápad pořádat čaje o páté přisuzován Anně z Bedfordu nebo Francouzům, nás inspiroval k posezení v naší místní knihovně a jak jinak než s knihou. Čaj se podával o páté spolu se sladkým pohoštěním, a to vše při vzájemné konverzaci a při četbě úryvků z knih.

Začali jsme vzpomínkou na slavný rod Münzbergů na Tolštejně, pro odlehčení jsme pokračovali úsměvnými fejetony ze Zápisků malého tyranosaura, které vtipně sepsal Pavel Tomeš. O tom, jak vtipně pojmut Den dovolené nás navnadil Rudolf Křesťan nebo třeba, jak dopadla

Bratrova svatba nás seznámil prostřednictvím své povídky M. Šimek a J. Grossmann.

V útulném prostředí knihovny jsme si počteli a příjemně „poklábovali“ o všem možném. Toto setkání si jistě zopakujeme, protože jak jednou řekl americký spisovatel Henry James: „V životě je jen pár hodin, které jsou příjemnější než doba zasvěcená rituálu nazvaného Čaj o páté.“

Děkujeme paní Janě Tošovské a Obecnímu úřadu Horní Podluží za zajištění občerstvení.

Pavla Petružálková, Jindra Koldová a Anita Hermannová,
foto Jaromír Petružálek

Valentýnské tvoření

Sobota 11. 2. 2017 od 13 do 17 hodin

- Quilling
- Glazování hrnků
- Smaltování šperků



Obecní klub Horní Podluží • Kurzovné 50 Kč za osobu a kurz

Tolštejnské panství, MAS Český sever,
Oblastní akademie přátel kultury na Šluknovsku,
město Rumburk a restaurace Hvězda vás zvou na

Maškarní bál Tolštejnského panství



K tanci a příjemné pohodě hraje skupina GALAXIE
udělení ceny ZLATÁ MÚZA SEVERU 2016
zábavné programové vstupy • ocenění masek • zajímavá tombola
dobrá zábava s Albrechtem Berkou

Sobota 4. března 2017 od 20.00 hod.

v sále restaurace Hvězda v Rumburku • vstupné 100 Kč

Doprava svozovým autobusem. Informace o trase v předprodejích
vstupenek: N. Semelková 774 565 184, IC Jiřetín p. J. 724 785 655,
RIC Šluknovský zámek 739 593 014, MIC Rumburk 412 331 171

Obec Horní Podluží a Umělecká agentura KAZ Nový Bor

Vás zvou na

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

místní tělocvična u Hotelu Slávie Horní Podluží
neděle 19. února 2017 od 15.00 hod

soutěže hry dětská diskoteka

Umělecká Agentura KAZ Nový Bor, e-mail: kaz.kanka@seznam.cz, mobil: 607 907 168

KINO LUŽ DOLNÍ PODLUŽÍ

Sony Digital Cinema 4K realD 3D

tel. 602 112 943 • e-mail: inkavo@iex.cz
www.kulturouseveru.cz • www.dolnipodluzi.cz
www.facebook.com/bio.luz.dolni.podluzi

PROGRAM NA ÚNOR

■ Pátek 3. 2. ve 20 hodin ČV
■ Sobota 4. 2. v 18 hodin ČV

VŠECHNO NEBO NIC

CZ – Nová romantická filmová komedie – Český deník Bridget Jonesové? – Ml. přístupno – Vstupné 110 Kč – 100 minut

■ Pátek 10. 2. ve 20 hodin TIT
■ Sobota 11. 2. ve 20 hodin TIT

KRUHY

USA – Mysteriózní horor. Nejdřív se podíváš. Potom zemřeš – Mladší přístupno – Vstupné 120 Kč – 100 minut

■ Sobota 11. 2. v 18 hodin ČV

DIVOKÉ VLNY 2

USA – Kreslená komedie – Velká jízda pokračuje. Surfaři ve fraku jsou zpět – Ml. přístupno – Vstupné 110 Kč, děti a důchodci 90 Kč – 85 minut

■ Pátek 17. 2. ve 20 hodin ČV
■ Sobota 18. 2. v 18 hodin ČV

LEGO® Batman film 3D

USA – Akční animovaná komedie – Buď vždy sám sebou. Pokud můžeš, buď Batmanem – Ml. přístupno – Vstupné 130 Kč, děti a důchodci 110 Kč – 100 minut

■ Pátek 24. 2. ve 20 hodin TIT
■ Sobota 25. 2. ve 20 hodin TIT

PASAŽÉŘI 3D

USA – Vědeckofantastický dobrodružný film – Existuje důvod, proč se vzbudili – Ml. přístupno – Vstupné 130 Kč, děti a důchodci 110 Kč – 85 minut

■ Sobota 25. 2. v 18 hodin ČV

PES RO(C)KU

USA – Kreslený film pro celou rodinu – Pes, který zpívá, nekouše – Vstupné 110 Kč, děti a důchodci 90 Kč – 85 minut

Vysvětlivky: ČV – česká verze
TIT – originální verze s českými titulky

realD 3D

3D je tak uvěřitelné, že je to až neuvěřitelné

INZERCE

■ **KOUPÍM** veškeré motocykly JAWA ČZ nebo jen náhradní díly ... rychle a solidní jednání.
Tel. 606 126 144, Martin Stutz, Horní Podluží

KAM VE VOLNÉM ČASE?

POZVÁNKY NA SPORTOVNÍ, KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V OBCÍCH PODTOLŠTEJNSKA

■ Sobota 11. 2. od 13 do 17 h

VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ

Rukodělná tvůrčí dílna – quilling, glazování hrnků, smaltování šperků • Horní Podluží, obecní klub

■ Neděle 19. 2. od 15 h

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Hravý zábavný program Zdeňka Kaňky s dětskou diskotékou • Horní Podluží, tělocvična u hotelu Slávie

■ Pátek 24. 2. od 18 h

NA CESTÁCH PO ISLANDU S JIŘÍM STEJSKALEM

Autorské komentované promítání s virtuálním pozváním do divuplné ostrovní krajiny • Jiřetín pod Jedlovou, spolkový dům č. 36 na náměstí

■ 26. 2. v 11 h

DOLNOPODLUŽSKÝ PODTOLŠTEJNSKÝ MASOPUST

Hravá masopustní maškaráda, průvod masek, zábava, masopustní občůzka a společné setkání u kostela sv. Kateřiny s hudbou a nabídkou pochoutek pro malé i velké • Dolní Podluží, sraz průvodu maškar u firmy Rubex

■ Neděle 26. 2. ve 12 h

HORNOPODLUŽSKÝ PODTOLŠTEJNSKÝ MASOPUST

Hravá masopustní maškaráda, průvod masek, zábava, masopustní občůzka a společné setkání u kostela sv. Kateřiny s hudbou a nabídkou pochoutek pro malé i velké • Horní Podluží, sraz průvodu maškar u obecního klubu

■ Neděle 26. 2. ve 13 h

JIŘETÍNSKÝ PODTOLŠTEJNSKÝ MASOPUST

Hravá masopustní maškaráda, průvod masek, zábava, masopustní občůzka a společné setkání u kostela sv. Kateřiny s hudbou a nabídkou

pochoutek pro malé i velké • Jiřetín pod Jedlovou, sraz průvodu maškar na náměstí u infocentra

■ Neděle 26. 2. ve 14 h

PODTOLŠTEJNSKÝ MASOPUST

Společný závěr masopustní maškarní občůzky s občerstvením, hudbou, zábavou a příjemnou pohodou první předjarní akce • Dolní Podluží, prostranství u kostela sv. Kateřiny

■ Středa 1. 3. v 16.30 h

OBŘADY POPELEČNÍ STŘEDY

Bohoslužba prvního dne předvelikonoční postní doby • Jiřetín pod Jedlovou, kostel Nejsvětější Trojice

■ Sobota 4. 3. ve 20 h

MAŠKARNÍ BÁL TOLŠTEJNSKÉHO PANSTVÍ

Na oblíbenou putovní zábavu s tancem, programem a vyhlášením „Zlaté Múzy 2016“ zve pan Albrecht Berka z Dubé. Autobusový svoz, vstupné 100 Kč, předprodej v Infocentru Tolštejnského panství • Rumburk, v sále restaurace Hvězda

■ **Pořad bohoslužeb v Jiřetíně pod Jedlovou**

neděle v 8.30 h.

úterý v 16.30 h.

Kostel Nejsvětější Trojice

Vážení pořadatelé sportovních, kulturních a společenských akcí pro veřejnost! Působíte v oblasti Dolního Podluží, Horního Podluží či Jiřetína a máte zájem o zveřejnění vaší pozvánky? Informace o vašich březnových akcích zašlete do 24. února 2017 na adresu martin.louka@seznam.cz. Na stejné adrese si můžete také objednat bezplatné pravidelné zasílání programového přehledu na vaši domácí elektronickou adresu.

Podtolštejnský masopust je tu pro vás

První předjarní nevázané veselí, které odkaziva láká malé i velké, se nemůže vyhnout ani našemu regionu. O poslední masopustní neděli 26. února projdou také našimi třemi obcemi masky ve veselých průvodech, do nichž jste všichni srdečně zváni. Vítány jsou masky a maskary všeho druhu, vítání jsou dospělí i děti! Jednotlivé masopustní občůzky, které provedou maskary obcemi, začínají srazem průvodu – v Dolním Podluží v 11.00 hodin (u firmy Rubex), v Horním Podluží ve 12.00 hodin (u obecního klubu) a v Jiřetíně pod Jedlovou ve 13.00 hodin (u infocentra Tolštejnského panství). Po projití svou obcí s příjemnými zastávkami, sejdou se všechny tři průvody na prostranství u dolnopodlužského kostela sv. Kateřiny. Hravou maškarádu, příjemnou pohodu a dobrou zábavu zde ve 14.00 hodin doplní lákavá nabídka masopustních pochoutek i nápojů pro malé i velké účastníky. Těšíme se na veselé setkání – či bude masopust? Náááá!

-kaM-

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA



JIŘETÍN p/J – S upřímnou lítostí jsme přijali smutnou zprávu, že v úterý 17. ledna 2017 ve věku nedožitých 92 let navždy odešel od všeho, co měl rád, dlouholetý chalupář v Lesném, výtvarník – grafik a kamarád **Josef POLÁČEK**.

Dobrotivá dravá pracovitost a milá lidská živelnost, která ho provázela celou výtvarnou tvorbou, mu dopřála naplnění poháru života moudrostí, úsměvem a láskou. Jeho práce prošly výstavními síněmi doma, v Evropě i v zámoří. Poslední výstava s jeho osobní účastí proběhla v jiřetínské galerii V Podstávce. Na slavnostní vernisáži v srpnu 2016 zde autorovi přibyl k mnoha převzatým oceněním také titul LeGrand Tolštejnského panství. Odkaz Josefa Poláčka bude dál žít v jeho díle, v srdcích jeho nejbližších a v myslích přátel.

Martin Louka

Máte zájem o ochotnické divadlo?

JIŘETÍN p/J – Po prvním zveřejnění tohoto dotazu jsme zaregistrovali první čtyři zájemkyně o zajímavou divadelní práci. Je to dobrý začátek a brzy se soubor jiřetínského Malého lesního divadla sejdou na prvním setkání. Pokud se tato informace nedostala ke všem, kteří by chtěli této zajímavé zálibě propadnout, zkoušíme ještě jednou nabídku opakovat. Dejte o svém zájmu vědět (tel.: 723 460 887) a přijďte do budoucí party divadelníků!

-kaM-

OBEC DOLNÍ PODLUŽÍ POŘÁDÁ PRVNÍ PODTOLŠTEJNSKÝ

MASOPUST

- neděle, 26. února 2017

- sraz: v 11:00 hod u firmy Rubex - zahájení průvodu

- konec průvodu: ve 14:00 hod u kostela Sv. Kateřiny v D. Podluží

- hudba, tanec, rej masek, pochoutky studené i teplé

Tradiční turnaj ve stolním tenisu

HORNÍ PODLUŽÍ – Dne 24. prosince 2016 se konal již tradiční turnaj ve stolním tenisu, kterého se zúčastnilo osm kvalitních hráčů. Škoda, že z neznámých důvodů se nezúčastnili staří matadoři.

Konečné pořadí:

1. Peleška st.
2. Chlan st.
3. Gola Ondra
4. Kolda Tom
5. Rejzl Jiří
6. Vorlíček Karel
7. Rais Zdeněk
8. Šimon

Účastníci odcházeli spokojeni jak ze hry, tak i z organizace, kterou zajišťoval pan Rejzl st. Děkujeme OÚ v Horním Podluží (starosta K. Kopecský) za příspěvek na hodnotné ceny a občerstvení.

V. Friš

POHOTOVOST ZUBNÍHO LÉKAŘE

■ 11.–12. 2. 2017

MUDr. Klevetová Magdalena
J.Š. Baara 692/26, Děčín V
tel. č. 412 507 588

■ 18.–19. 2. 2017

MUDr. Křemen Adolf
Teplická 270, Jilové
tel. č. 412 550 343

■ 25.–26. 2. 2017

MUDr. Plyuschkov Olexandr
Myslbekova 404/2, Děčín I
tel. č. 412 519 622

■ 4.–5. 3. 2017

MUDr. Sudová Olga
Fügnerova 600/12, Děčín I
tel. č. 412 513 989

Ordinační hodiny o sobotách, nedělích a svátcích: 8–11 hod. Rozpis je aktualizován dle podkladů od stomatologů, přesto ale doporučujeme správnost uvedených informací před návštěvou lékaře vždy telefonicky ověřit.

První dolnopodlužský masopust

A je to tady. Poslední únorovou nedělí proběhne první dolnopodlužský masopust nazvaný PODTOLŠTEJNSKÝ MASOPUST. Širší název „podtolšejnský“ byl zvolen proto, že v cíli trasy, kterou bude zdolávat masopustní průvod, proběhne setkání průvodů všech tří obcí pod Tolštejnem, tedy Dolního i

Horního Podluží a Jiřetina pod Jedlovou. Cílem je myšleno prostranství u kostela sv. Kateřiny, který stojí velmi blízko hranic katastrů těchto tří obcí. Náš průvod bude startovat v 11 hodin dopoledne od parkoviště u firmy Rubex a bude pokračovat po zadní cestě kolem bývalé drubežárny, sportovního areálu, hasičár-

ny, pečovatelského domu, kina a Domova sv. Vincenta de Paul až ke kostelu. Po cestě je naplánováno několik zastávek s občerstvením, s sebou budeme mít teplý čaj, nebojte se tedy přibrat i děti, strádat určitě nebudou. U kostela proběhne, kromě zmíněného setkání tří průvodů, masopustní veselice s občerstvením

gulášovo-jitrnicovo-jelítkového charakteru, samozřejmě s podporou piva a dalších alko-nealko nápojů, chybět nebude ani sladká sekce a možná jedno překvapení... Určitě si nenechte ujít příležitost spoluzačkat v Dolním Podluží tuto milou tradici. Stačí jen přijít. Ať už v masce nebo bez ní, hlavně s dobrou náladou a s chutí něco hezkého začít. Já se už moc těším.

Petra Frančová

Proč nám sezení tak škodí

Poslední dobou se stále častěji setkáváme s problémy pohybového aparátu, které bohužel postihují stále mladší ročníky. V čem spočívá hlavní problém dnešní doby? Lidskému tělu bylo již od počátku věků přirozené vykonávat poměrně velkou fyzickou aktivitu. V dnešní době trávíme 90 % svého bdělého stavu sezením a to začíná činit velkou destrukci na naše zdraví. Naše společnost musí naléhavě pochopit, že „pohyb je život“. V minulosti lidé museli napřed vyvinout obrovské úsilí, než-li se mohli dosytosti najíst a zabezpečit si živobytí. Moderní člověk však dělá většinu činnosti vsedě. V extrémním případě se dnes odehrává veškerý náš pohyb mezi postelí, dopravním prostředkem, klávesnicí počítače a posezením u televize.

Zrychlený vývoj kolem nás v současné době přináší změny. V řádu

desítek let nastává proměna, která v minulosti trvala staletí nebo tisíceletí a naše tělo se v tomto rychlém tempu nestihá adaptovat. Nejnovější studie ukázaly, že dlouhé sezení nám způsobuje řadu zdravotních obtíží. Přispívá k rozvoji všech nemocí svalů a kostí, zvyšuje bolesti zad a krční páteře. Konečně sezení přispívá k četným problémům, které nám znepříjemňují život: těžké nohy, zácpa, pocit chronické únavy, omezení činnosti všech orgánů, čímž dochází k celkovému zpomalení toku životní energie. Anglická moudrost praví: „Máme dva lékaře. Svou pravou a levou nohu“.

Co tedy udělat pro to, abychom se cítili lépe? Pokud máte sedavé zaměstnání, je nutno upravit váš sed takovým způsobem, aby naše tělo minimálně zatěžovalo. Lidská páteř má svoji přirozenou křivku – krč-

ní lordózu, hrudní kyfózu, bederní lordózu. Udržení přirozené křivky v páteři, tedy dvoesovitě prohnutí, je hlavním požadavkem správného sedu. Tato poloha je pro naši bederní páteř nejméně zatěžující, tudíž tímto sedem preventivně působíme proti bolestem zad. Svaly kolem páteře jsou ve správné pozici a mají tak ideální podmínky pro svoji práci. Velice důležité je také nastavení výšky židle, pracovní plochy, monitoru či opora pro chodidla. Vhodné je také v pravidelných intervalech zařadit jakýkoliv pohyb, kterým probudíme naše tělo, projít se po místnosti, udělat pár jednoduchých cviků, které uleví naší páteři.

Vhodné je také každý den zařadit jakoukoliv pohybovou aktivitu, která nám pomůže přirozeně rozhýbat tělo

a zlepšit také naši psychickou pohodu. Stačí zařadit 20 minutovou procházku na čerstvém vzduchu a jakmile uvidíte příjemné změny, tělo vás bude žádat o mnohem větší dávku pohybu. A tak by to mělo být. Každá pohybová aktivita by měla být konána s radostí a vědomou pozorností. Jen tak nám pohyb bude dokonalou terapií.

Pokud vás tato tématica zaujala a chcete se dozvědět více informací ohledně zdravého sedu, či jak ulevit bolavým zádům, případně typy na jednoduché cviky pro vlastní praxi, ráda vás to naučím na svých seminářích, ve kterých se této problematice detailně věnuji. Více na www.pavlinastranska.cz.

Pavla Stránská,

pohybová specialista, trenérka jógy

**JIŘETÍN pod Jedlovou – svoz tříděného odpadu každý lichý týden
13. 2. – 27. 2. 2017**

PERMONÍK

– měsíčník pro občany a chalupáře Jiřetina pod Jedlovou, Dolního Podluží a Horního Podluží • vydávající: OÚ Jiřetín p. J., tel. 412 379 231, e-mail: obec@jiretin.cz • OÚ Dolní Podluží, tel. 412 379 264, e-mail: urad@dolnipodluzi.cz • OÚ Horní Podluží, tel. 412 379 181, e-mail: obecniurad@hornipodluzi.cz • ev. č. MK ČR E 12241 • inzerci přijímá p. Kapráliková (OÚ Jiřetín p. J.), tel. 412 379 231 • příspěvky čtenářů, jejichž obsah nemusí být totožný s názory a stanovisky redakce, přijímají OÚ • grafická úprava a sazba Jiří Stejskal, tel. 606 276 560, e-mail: info@jiristejskal.cz • tisk SOŠmgp Rumburk • náklad 1120 ks • vychází první (příp. druhou) středu v měsíci

UZÁVĚRKA příštího čísla je v úterý 28. 2. 2017 a vyjde ve středu 8. 3. 2017